



Healthy Food

おいしく・手軽に・ミネラル補給

ヘルシーフードの おやつ

カルシウム 鉄 亜鉛



Healthy Food ヘルシーフード株式会社

〒191-0024東京都日野市万願寺1-34-3
TEL.042-581-1191 FAX.042-581-2170
<http://www.healthy-food.co.jp>



カルシウム
補給

カルシウムは歯や骨を作ったり、健康な身体を維持してくために欠かせない大切な栄養素です。国民栄養調査では、その摂取不足が指摘されています。

薄皮まんじゅう カルシウム入り
黒糖まんじゅう カルシウム入り

8個入
風味の良い粒あんを、薄皮と黒糖の生地で包み、蒸し上げました。ほど良い甘みのおいしいおまんじゅうです。
商品サイズ:直径約5×2cm
※大袋開封後は必ずその内にお召し上がりください。

カルシウム
150mg
1個あたり



薄皮まんじゅう 黒糖まんじゅう

やわらかサブレ
カルシウム入り

10枚入
サクッとソフトな食感のサブレでカスタードクリームを包みました。いちご味は、甘酸っぱいいちご果汁入りのカスタードクリームを使用しています。
商品サイズ:直径約5.5×1.5cm
※大袋開封後も賞味期限までおいしくお召し上がりいただけます。

カルシウム
150mg
1枚あたり



ミルク味 ココア味 いちご味

カルシウムほんせん

8枚入
ふわふわでサクサクとしたソフトな食感のおせんべいです。口の中でとろけます。
商品サイズ:直径約10×1.5cm

カルシウム
200mg
1枚あたり



えび しょうゆ味

プチクッキー カルシウム入り

20袋入
口溶けの良い一口サイズのクッキーです。

カルシウム
200mg
1袋あたり



プレーン ココア

くろ棒カルシウム

20個入
黒砂糖のやさしい甘味がくせになるおいしさです。
商品サイズ:約11×2.5×2cm

カルシウム
150mg
1個あたり



カルシウムまんじゅう

15個入
栗を練り込んだ白あんを薄皮で包み、ていねいに焼き上げた「栗入り」と、厳選したこしあんを薄皮で包んで焼き上げた「こしあん」の2つの味。
商品サイズ:約5×3×2cm
※新鮮さを保つため、外袋内に品質保持剤を封入し、効力保持のため個包装の袋に小さな穴を開けてあります。外袋開封後は効力がなくなりますので、必ず冷凍庫に保管し、お早めにお召し上がりください。

カルシウム
200mg
1個あたり



栗入り こしあん

カルシウムあられ カル次郎

30パック入
あっさり塩味がおいしい、かる～い食感の小粒のあられです。食べやすいサイズの小袋パック入りです。

カルシウム
150mg
1パックあたり



カルソフトクッキー

30枚入
ソフトでサクとした食感が楽しめるクッキーです。乳たんぱく入り。
商品サイズ:直径約4×1cm

カルシウム
150mg
1枚あたり



栄養成分

商品名	エネルギー(kcal)	水分(g)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食物繊維(g)	灰分(g)	ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	リン(mg)	鉄(mg)	食塩相当量(g)	JANコード
薄皮まんじゅう カルシウム入り	80	9.3	1.6	0.2	17.5	1.1	0.4	13	29	150	21	0.3	0	4538825161010
黒糖まんじゅう カルシウム入り	80	9.4	1.7	0.2	17.3	1.1	0.3	17	38	150	23	0.3	0	4538825161027
カルシウムほんせん えび	19	0.3	0.2	0.1	4.3	0.1	0.7	47	2.4	200	7.2	0.1	0.1	4538825060030
カルシウムほんせん しょうゆ味	16	0.2	0.1	0.1	3.8	0.1	0.7	69	6.1	200	5.3	0.1	0.2	4538825371013
くろ棒カルシウム	59	2.3	0.7	0.1	13.7	0.2	0.5	25	54.3	150	10.2	0.5	0.1	4538825060061
カルシウムまんじゅう 栗入り	45	6.6	1.1	0.1	9.1	0.7	0.9	21.2	14.4	200	12.4	0.2	0.1	4538825060047
カルシウムまんじゅう こしあん	54	3.9	1.3	0.3	11.0	0.7	0.9	19.8	19.8	200	14.9	0.2	0.1	4538825060054

※大袋開封後はお早めにお召し上がりください。

栄養成分

商品名	エネルギー(kcal)	水分(g)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	リン(mg)	鉄(mg)	食塩相当量(g)	JANコード
やわらかサブレ カルシウム入り ミルク味	92	1.5	0.8	5.5	9.9	0.4	27	14	150	13	0.1	0.07	4538825300013
やわらかサブレ カルシウム入り ココア味	95	1.2	1.0	6.0	9.3	0.6	29	34	150	18	0.1	0.07	4538825300020
やわらかサブレ カルシウム入り いちご味	93	1.3	1.0	5.7	9.4	0.6	26	18	150	15	0.1	0.07	4538825300037
プチクッキー カルシウム入り プレーン	54	0.4	1.0	1.2	9.8	0.7	10	17	200	13	0.1	0	4538825320011
プチクッキー カルシウム入り ココア	51	0.3	1.0	1.3	8.7	0.6	14	36	200	17	0.1	0	4538825320028
カルシウムあられ カル次郎	47	0.2	0.4	3.3	3.8	0.3	36.8	5	150	44	0	0.1	4538825220014
カルソフトクッキー	24	0.1	0.7	1.2	2.7	0.3	4	3	150	38	0	0.01	4538825190010

※大袋開封後はお早めにお召し上がりください。(やわらかサブレを除く)

カルシウム 補給

カルシウムは歯や骨を作ったり、健康な身体を維持してゆくために欠かせない大切な栄養素です。国民栄養調査では、その摂取不足が指摘されています。

かんたんプリン カルシウム入り

1kg
湯煎加熱し、容器に移して冷やすだけ。濃厚な味わいのプリンの素です。



カルシウム 100mg
50gあたり

※作り方は5ページ「かんたん水ようかん」をご参照ください。ホームページでレシピを多数掲載しています。



チョコレート味 キャラメル味 コーヒー味

カルシウムウエハース

14枚入
サクッと軽い歯ざわりのウエハースにバニラクリームときなこクリームをサンドしました。
商品サイズ:約8.5×3×1cm



カルシウム 200mg
1枚あたり



バニラ味 きなこ味

リングドーナツ カルシウム入り

10個入
しっとりやわらかく仕上げた、ほど良い甘さのおいしいドーナツです。
商品サイズ:直径約6.5×2cm
※美味しさを保つため、外装内にアルコール粉末製剤の小袋を封入しており、効力保持のため個包装に小さな穴を開けております。



プレーン チョコ味

カルシウム 200mg
1個あたり

ココロあんドーナツ カルシウム入り

10個入
やさしい甘さの粒あんを、たっぷり包んだやわらかく食べやすい大きさのドーナツです。
商品サイズ:直径約5×2cm
※美味しさを保つため、外装内にアルコール粉末製剤の小袋を封入しており、効力保持のため個包装に小さな穴を開けております。



カルシウム 200mg
1個あたり

ヘム鉄入りキャンディ

約40粒入
手軽においしく鉄分補給ができるキャンディです。食べやすい3種の味をラインナップ。



コーヒー ブルーン 黒糖

鉄 0.9mg
1粒あたり

ヘム鉄入りゼリー

約25粒入
独特の食感が楽しい、ペクチンを使用した一口サイズのゼリーです。どこでも手軽に鉄分補給ができます。



ブルーン グレープ

鉄 0.9mg
1粒あたり

たまごせんべい 鉄入り

20枚入
小麦や卵、砂糖を使用し、風味豊かに焼き上げました。サクッと軽い歯ざわりの薄焼きのおせんべいです。
商品サイズ:直径約7×0.3cm



鉄 5mg
1枚あたり

鉄 補給

鉄は赤血球を作るのに必要な栄養素です。女性や高齢者は不足しがちで、不足すると貧血などの症状があらわれます。

ヘム鉄の特長

- ヘム鉄は、非ヘム鉄に比べて、吸収性にすぐれています。
- ヘム鉄の鉄分は、お茶、コーヒーなどで吸収を阻害されることはありません。
- たくさん召し上がった場合でも、ヘム鉄の鉄分は必要に応じて吸収されるので、過剰摂取の心配はありません。

鉄入りウエハース 鉄の国のアリス チョコ味

14枚入
サクッと軽い歯ざわりのウエハースにチョコクリームをサンドしました。
商品サイズ:約8.5×3×1cm



鉄 5mg
1枚あたり

ヘム鉄入り 水ようかん・黒蜜ゼリー

餡の風味をいかし、ほどよい甘さに仕上げた水ようかん、懐かしい風味の黒蜜ゼリーです。ヘム鉄と非ヘム鉄(ピロリン酸鉄)を使用しています。鉄5mgの内ヘム鉄1mg。
※原材料由来の黒い粒が見える場合がありますが品質に問題ありません。



水ようかん

鉄 5mg
1個あたり



黒蜜ゼリー

ヘム鉄入り飲料 feルーナ

飲みやすいミルクココア味の飲料です。冷やすとより一層おいしくお召上がりいただけます。ヘム鉄と非ヘム鉄(ピロリン酸鉄)を使用しています。鉄3.5mgの内ヘム鉄2.4mg。



鉄 3.5mg
1本あたり

商品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	食塩相当量 (g)	JANコード
かんたんプリン カルシウム入り チョコレート味	59	36.7	0.5	1.5	11.0	0.5	15	55	100	13	0.2	0.04	4538825401000
かんたんプリン カルシウム入り キャラメル味	51	37.0	1.1	0.2	11.2	0.6	22	65	100	33	0.1	0.06	4538825401017
かんたんプリン カルシウム入り コーヒー味	60	36.9	0.3	1.8	10.7	0.4	17	25	100	5	0.1	0.05	4538825401024
リングドーナツ カルシウム入り プレーン	104	4.9	1.7	5.4	12.2	0.9	60	26	200	19	0.2	0.2	4538825601011
リングドーナツ カルシウム入り チョコ味	105	4.7	1.5	5.7	12.0	1.0	61	56	200	21	0.3	0.2	4538825601028
ココロあんドーナツ カルシウム入り	100	5.4	1.6	4.9	12.4	0.8	50	32	200	31	0.2	0.1	4538825591015
ヘム鉄入りキャンディ コーヒー	20	0.1	0.1	0.1	4.7	0	1.8	2	0	0	0.9	0	4538825491001
ヘム鉄入りキャンディ ブルーン	20	0.2	0	0	4.8	0	1.5	0	0	0	0.9	0	4538825491018
ヘム鉄入りキャンディ 黒糖	20	0.1	0.1	0	4.7	0.1	7.0	12	3	0	0.9	0	4538825491025

※大袋開封後はお早めにお召し上がりください。

栄養成分

商品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 糖質 (g) 食物繊維 (g)	灰分 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	食塩相当量 (g)	JANコード
ヘム鉄入りブルーゼリー	16	0.7	0.05	0	4.3	0	4	3	0	1	0.9	0.01	4538825210015
ヘム鉄入りグレーゼリー	16	0.7	0.05	0	4.3	0	4	1	0	1	0.9	0.01	4538825210022
カルシウムウエハース バニラ味	31	0.1	0.3	1.6	3.9	0.6	3	7	200	5	0	0.008	4538825581016
カルシウムウエハース きなこ味	32	0.1	0.6	1.7	3.5	0.6	3	20	200	8	0.1	0.007	4538825581023
たまごせんべい 鉄入り	22	0.1	0.4	0.5	3.9 0.1	0	2	5	1	7	5.0	0.005	4538825063017
鉄入りウエハース 鉄の国のアリス チョコ味	32	0.1	0.4	1.5	4.4	0.2	13	19	34	7	5.0	0.03	4538825581009
ヘム鉄入り水ようかん	108	38.0	1.8	0.1	25.0	0.1	10	7	9	20	5.0	0.03	4538825200016
ヘム鉄入り黒蜜ゼリー	49	47.4	0.3	0	12.1	0.2	5	72	23	4	5.0	0.01	4538825200023
ヘム鉄入り飲料 feルーナ	45	92.3	1.2	0.6	8.7	0.2	19	51	35	34	3.5	0.05	4538825131006

※大袋開封後はお早めにお召し上がりください。

