

ペコシー

牛乳とまぜるだけでなめらかムースのできあがり。

手軽に作れるデザートベース。
飲み込みやすいムース状です。

牛乳を手早く
固められます!

お召し上がり方

① ボールにペコシーを入れます



② 同量の牛乳を加え
とろっとするまで
スプーンで手早く
かき混ぜます



- ペコシーに含まれるペクチンと牛乳に含まれるカルシウムによって固まります。
- 牛乳の代わりにスキムミルクも使用できます。
- ペコシー1本で10～15人分(1食100～67ml)が目安です。
- できあがったペコシーは冷蔵庫に入れてお早めにお召し上がりください。
- 果汁の成分やペクチンが沈澱・浮遊することがあります。品質に問題ありません。

【ご注意】

- ・ 開封前によく振ってからご使用ください。
- ・ 開封後は冷蔵庫(10℃以下)に保管し、お早めにご使用ください。
- ・ ゆっくり混ぜるとうまく固まらない場合がありますので、手早く混ぜてください。
- ・ 低脂肪牛乳やカルシウム強化の牛乳ではうまく固まらない場合がありますのでご注意ください。



オレンジ パインアップル アップル ストロベリー ミルク風味

できあがりの栄養成分/100mlあたり(ペコシー50mlと普通牛乳※50ml使用) ※日本食品標準成分表より

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム
ペコシー オレンジ	77 kcal	1.8g	1.9g	13.3g	57mg
ペコシー パインアップル	78 kcal	1.8g	1.9g	13.5g	57mg
ペコシー アップル	76 kcal	1.7g	1.9g	13.1g	56mg
ペコシー ストロベリー	77 kcal	1.7g	1.9g	13.4g	56mg
ペコシー ミルク風味	80kcal	1.7g	1.9g	14.0g	57mg

● 栄養成分 / 100mlあたり

	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	カロテン (μg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)	食塩相当量 (g)
					糖質(g)	食物繊維(g)										
ペコシー オレンジ	86	77	0.3	0	20.9	0.8	0.6	238	6	4	2	0.3	530	0	17	0.6
ペコシー パインアップル	88	77	0.2	0	21.3	0.8	0.6	235	23	3	2	0.3	0	1.2	13	0.6
ペコシー アップル	84	78	0.1	0	20.5	0.8	0.3	112	9	1	3	0.1	0	0	33	0.3
ペコシー ストロベリー	86	78	0.1	0	21.1	0.8	0.4	187	32	2	5	0.1	0	0	29	0.5
ペコシー ミルク風味	92	76	0.1	0	22.5	0.7	0.3	150	2	3	25	0	0	0	21	0.4

	原 材 料 名	JANコード
ペコシー オレンジ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、オレンジ果汁、酸味料、ゲル化剤(ペクチン(りんご由来))、香料、ビタミンC、着色料(β-カロテン)	4538825100118
ペコシー パインアップル	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、乳糖)、パインアップル果汁、酸味料、ゲル化剤(ペクチン(りんご由来))、香料、ビタミンC、着色料(ビタミンB ₂)	4538825100125
ペコシー アップル	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、りんご果汁、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、香料、ビタミンC、乳酸カルシウム	4538825100132
ペコシー ストロベリー	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、いちご果汁、ゲル化剤(ペクチン(りんご由来))、酸味料、香料、ビタミンC、着色料(コチニール色素)	4538825100149
ペコシー ミルク風味	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、ゲル化剤(ペクチン:りんご由来)、酸味料、香料、pH調整剤、ビタミンC、乳酸カルシウム	4538825100156

● 規格 / 500ml × 12本 / ケース (比重の関係で、重量としては1本約540gです。)

● 賞味期限 / 10ヶ月



ヘルシーフード株式会社

〒191-0024 東京都日野市万願寺1-34-3
TEL.042-581-1191 FAX.042-581-2170
www.healthy-food.co.jp