

ヘルシーフードのふりかけ

ロングセラー
since
1988

カルシウムふりかけ

不足しがちなカルシウムを配合し、種類豊富に取り揃えました。牛乳が苦手な方のカルシウム補給にもおすすめです。

1袋あたり
カルシウム
150mg

賞味期限:1年



使用商品: やさい



のりたまご
3g×40袋入



のりかつお
3g×40袋入



うめしそ
2.5g×40袋入



たらこ
2.5g×40袋入



やさい
2.5g×40袋入



ごまひじき
3g×40袋入

詰め合わせ

5種×各10袋入

のりたまご・のりかつお・うめしそ・たらこ・やさい

パウダータイプ

歯に挟まらない粉末のふりかけです。
おかゆにどうぞ。

賞味期限:9ヶ月

使用商品: のりたまご



のりたまご
3g×40袋入



のりかつお
3g×40袋入



うめしそ
2.5g×40袋入



たらこ
2.5g×40袋入

栄養成分表示(1袋あたり)

商品名	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物		灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	食塩相当量
					糖質	食物繊維							
カルシウムふりかけ のりたまご	12kcal	0.1g	0.5g	0.6g	1.1g	0.2g	0.6g	58mg	13mg	150mg	14mg	0.2mg	0.1g
カルシウムふりかけ のりかつお	11kcal	0.1g	0.9g	0.6g	0.5g	0.2g	0.7g	67mg	19mg	150mg	19mg	0.2mg	0.2g
カルシウムふりかけ うめしそ	8kcal	0.1g	0.2g	0.3g	0.9g	0.2g	0.8g	135mg	7mg	150mg	6mg	0.1mg	0.3g
カルシウムふりかけ たらこ	8kcal	0.1g	0.4g	0.3g	0.9g	0.2g	0.7g	60mg	12mg	150mg	9mg	0.1mg	0.2g
カルシウムふりかけ やさい	9kcal	0.0g	0.3g	0.4g	1.0g	0.2g	0.6g	52mg	10mg	150mg	8mg	0.2mg	0.1g
カルシウムふりかけ ごまひじき	13kcal	0.1g	0.5g	0.8g	0.7g	0.3g	0.7g	67mg	17mg	150mg	13mg	0.4mg	0.2g

商品名	袋		ボトル		パウダータイプ	
	規格	JANコード	規格	JANコード	規格	JANコード
カルシウムふりかけ のりたまご	(3g×40袋)×25袋	4538825091010	110g×12本	4538825094004	(3g×40袋)×12袋	4538825093014
カルシウムふりかけ のりかつお	(3g×40袋)×25袋	4538825091027	110g×12本	4538825094011	(3g×40袋)×12袋	4538825093021
カルシウムふりかけ うめしそ	(2.5g×40袋)×25袋	4538825091034	130g×12本	4538825094028	(2.5g×40袋)×12袋	4538825093045
カルシウムふりかけ たらこ	(2.5g×40袋)×25袋	4538825091058	130g×12本	4538825094035	(2.5g×40袋)×12袋	4538825093038
カルシウムふりかけ やさい	(2.5g×40袋)×25袋	4538825091041	110g×12本	4538825094042		
カルシウムふりかけ ごまひじき	(3g×40袋)×25袋	4538825091065	110g×12本	4538825094059		
カルシウムふりかけ 5種詰め合わせ	(5種×10袋)×20袋	4538825091072				



ヘルシーフード株式会社

ヘルシーフードのふりかけ

ふりかけ鉄之助 プラス亜鉛

温かいごはんを引き立てるおいしいふりかけで、手軽に鉄分・亜鉛を補給できます。

賞味期限:1年

1袋あたり
鉄 3mg 亜鉛 1.2mg

使用商品：たまご、たらこ、のりごま



たまご
3g×40袋入



かつお
3g×40袋入



たらこ
3g×40袋入



のりごま
3g×40袋入



さけ
3g×40袋入



やさい
3g×40袋入

詰め合わせ

4種×各10袋入

たまご・かつお・たらこ・のりごま

商品名	規格	JANコード
ふりかけ鉄之助 プラス亜鉛 たまご	(3g×40袋) ×25袋	4538825182411
ふりかけ鉄之助 プラス亜鉛 かつお		4538825182428
ふりかけ鉄之助 プラス亜鉛 たらこ		4538825182435
ふりかけ鉄之助 プラス亜鉛 のりごま		4538825182442
ふりかけ鉄之助 プラス亜鉛 さけ		4538825182459
ふりかけ鉄之助 プラス亜鉛 やさい	(4種×10袋) ×25袋	4538825182466
ふりかけ鉄之助 プラス亜鉛 4種詰め合わせ		4538825182404

栄養成分表示(1袋3gあたり)

商品名	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	亜鉛	食塩相当量
ふりかけ鉄之助 プラス亜鉛 たまご	13kcal	0.1g	0.6g	0.5g	1.5g	0.2g	68mg	11mg	7mg	12mg	3.0mg	1.2mg	0.2g
ふりかけ鉄之助 プラス亜鉛 かつお	14kcal	0.1g	0.9g	0.6g	1.1g	0.3g	96mg	13mg	13mg	15mg	3.0mg	1.2mg	0.2g
ふりかけ鉄之助 プラス亜鉛 たらこ	14kcal	0.1g	0.6g	0.7g	1.2g	0.4g	124mg	13mg	12mg	13mg	3.0mg	1.2mg	0.3g
ふりかけ鉄之助 プラス亜鉛 のりごま	16kcal	0.1g	0.6g	1.1g	1.0g	0.3g	72mg	16mg	21mg	17mg	3.0mg	1.2mg	0.2g
ふりかけ鉄之助 プラス亜鉛 さけ	13kcal	0.1g	0.4g	0.5g	1.6g	0.3g	107mg	13mg	10mg	10mg	3.0mg	1.2mg	0.3g
ふりかけ鉄之助 プラス亜鉛 やさい	13kcal	0.1g	0.5g	0.4g	1.7g	0.3g	87mg	11mg	10mg	10mg	3.0mg	1.2mg	0.2g

ビタミンふりかけ

体に嬉しい11種のビタミンを配合。
さわやかな梅の酸味と
香ばしいかつおの風味が
ごはんを一層おいしく彩ります。

ビタミン
11種類

ビタミン含有量(1袋2.5gあたり)

ビタミンA	219μg	ビタミンB ₆	0.7mg
ビタミンD	1.9μg	ビタミンB ₁₂	0.6μg
ビタミンE	2.7mg	葉酸	56μg
ビタミンB ₁	0.4mg	パントテン酸	1.8mg
ビタミンB ₂	0.5mg	ビタミンC	34mg
ナイアシン	7.1mg		

賞味期限:1年

規格

(2.5g×40袋)×25袋

JANコード

4538825090013

うめかつお
2.5g×40袋入

栄養成分表示(1袋2.5gあたり)

商品名	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物		灰分	ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	食塩相当量
					糖質	食物繊維							
ビタミンふりかけ うめかつお	11kcal	0.0g	0.6g	0.4g	1.1g	0.1g	0.3g	79mg	13mg	10mg	11mg	0.1mg	0.2g

since 1959 医療・介護施設向け食品のパイオニア

ヘルシーフード株式会社

〒191-0012 東京都日野市日野756

TEL. 042-581-1191 FAX. 042-581-2170

http://www.healthy-food.co.jp